

Liebe Eltern des Schulverbundes,
im vergangenen Jahr haben sich das Kollegium des Schulverbundes gemeinsam mit
Betreuerinnen unserer beiden Fördervereine auf den Weg gemacht, neue Eindrücke und
Einblicke zur Unterstützung und Förderung unserer Schulkinder zu erhalten. Gemeinsam
haben wir an einer Fortbildung teilgenommen zum Thema

ReflexIntegrationsTraining (kurz: RIT).

Diese Fortbildung hat bei uns einen so nachhaltigen Eindruck hinterlassen, sodass wir uns auf
den Weg machen möchten, die Entwicklung unserer Schulkinder dahingehend zu
unterstützen.

Was ist RIT - ReflexIntegrationsTraining?

RIT steht für ReflexIntegrationsTraining und ist ein Bewegungsprogramm für Kinder und
Jugendliche mit Lern- und Verhaltensproblemen in der Schule und im Alltag. RIT ist
vergleichbar mit einer Gymnastik ohne Geräte.

Aus unserer Erfahrung kommen Kinder in ein RIT-Training mit folgenden Themen:

- Fehlendes flüssiges Lesen, Schreiben und Rechnen
- Unkonzentriertheit
- Körperliche Unruhe
- Schlechte Körperkoordination
- Fein- und / oder grobmotorische Schwächen

Kommt Ihnen hiervon etwas bekannt vor...?



Bild- und Textquelle: <https://rit-reflexintegration.de/>

Mögliche Ursachen für diese Themen können noch aktive frühkindliche Reflexe sein. Das daraus entstehende Ungleichgewicht in den Bereichen der Nervenverbindungen und der Muskulatur kann sich wie oben aufgeführt zeigen.

Mit **Katja Gründer** haben wir eine RIT-Expertin vor Ort, die uns Erwachsene in diesem Schuljahr fortbilden und dabei begleiten wird, wie wir mit den Kindern üben können. Die Kosten für diese Fortbildung werden vom Förderverein des Schulstandortes Tengern getragen. Zudem ist Frau Gründer am Standort Büttendorf im Rahmen des Wahrnehmungstrainings tätig, dass vom Förderverein Büttendorf unterstützt wird.

Im Rahmen der kommenden Schulpflegschaftssitzung am 23.09.2020 wird Frau Gründer sich und ihre Arbeit vorstellen.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte auch den ausgeteilten Flyern bzw. auf den Seiten www.katja-gruender.de oder www.rit-reflexintegration.de

Herzliche Grüße,

Gudrun Upheber, Schulleitung